

Wiele badań wskazuje na anomalie self, czyli zniekształcone doświadczanie samego siebie, jako na korową cechę zaburzeń ze spektrum schizofrenii. Doświadczenia te obejmują m. in. zatarcie granic między własnym Ja a światem zewnętrznym, poczucie że myśli są anonimowe lub nie są „moje”. Zgodnie z najnowszymi badaniami występują one nie tylko u osób chorujących na schizofrenię, ale są także obecne z różnym nasileniem u osób znajdujących się w grupie ryzyka rozwoju psychozy, czy nawet u osób zdrowych. Co więcej, obecność owych anomalii jest istotnym predyktorem rozwoju choroby.

Pomimo niewątpliwego znaczenia anomalii self dla rozumienia mechanizmów psychozy, wciąż niewiele wiadomo na temat dynamiki tych doświadczeń, szczególnie w kontekście codziennego funkcjonowania pacjentów. Projekt zakłada przeprowadzenie badań z udziałem 3 grup osób: 1) pacjentów z rozpoznaniem schizofrenii; 2) osób znajdujących się w grupie ryzyka rozwoju psychozy ze względu na wysoką częstotliwość obecnych u nich doświadczeń quasi-psychotycznych; 3) osób zdrowych, które będą stanowić grupę odniesienia.

Celem naszego badania jest uzupełnienie wiedzy na temat anomalii self i uzyskanie odpowiedzi na następujące pytania: Czy zniekształcone doświadczanie samego siebie jest cechą stałą czy podlega zmianom pod wpływem codziennych aktywności? Jeśli tak to od czego zależą te zmiany? Jak doświadczane anomalie wpływają na funkcjonowanie? Wykorzystamy w tym celu metodę pobierania próbek doświadczenia (ESM), umożliwiającą badanie osób w ich naturalnym środowisku. Osoby, które wezmą udział w badaniu, za pomocą smartfonów będą odpowiadać kilka razy dziennie w różnych porach w okresie 7 dni na zestaw krótkich pytań dotyczących odczuwanych aktualnie objawów, stanów emocjonalnych i anomalii self. Anomalie self u wszystkich uczestników zostaną także przebadane w laboratorium przy użyciu zadań eksperymentalnych.