

Nasz projekt ma na celu zbadanie, dlaczego młodzi, samotni mężczyźni są przyciągani do kontrowersyjnych środowisk internetowych skoncentrowanych na męskości i problemach mężczyzn. Zależy nam na zrozumieniu, co motywuje tych młodych mężczyzn do kontaktu z tymi społecznościami oraz jak przebywanie w nich może wpływać na ich zdrowie psychiczne oraz postawy wobec kobiet.

Wzrost samotności wśród młodych mężczyzn, zwłaszcza tych, którzy pozostają singlami i są nieaktywni seksualnie, staje się poważnym problemem społecznym i zdrowotnym. Mężczyźni ci często doświadczają wzmożonego stresu z powodu społecznych stereotypów, które stygmatyzują brak aktywności seksualnej lub bycie singlem, co może skłaniać ich do szukania zrozumienia i wsparcia w wirtualnych społecznościach. Manosfera – przestrzeń online koncentrująca się na interesach mężczyzn, takich jak normy męskości, relacje społeczne, randkowanie, radzenie sobie z samotnością i rozwój osobisty – jest jednym z takich środowisk. Jednakże, poza dostarczaniem wsparcia społecznego, środowiska związane z manosferą są również znane z promowania treści, które mogą nasilać napięcia społeczne, pogłębiać konflikt między kobietami i mężczyznami oraz prowokować przemoc.

Badania nad wpływem tych wirtualnych środowisk na zdrowie psychiczne i poglądy młodych mężczyzn są skomplikowane i niejednoznaczne. Z jednej strony manosfera może oferować wsparcie i poczucie przynależności, ale z drugiej strony może również propagować szkodliwe treści, które wzmacniają niską samoocenę i rozpowszechniają mylące informacje o relacjach międzyludzkich. Ponadto, te platformy czasami mogą sprzyjać radykalnym poglądom przeciwko kobietom (choć niektóre teorie sugerują, że mogą nawet zmniejszać tendencję do zachowań przemocowych w realnym świecie). Uważamy, że dotychczasowe badania w niewystarczający sposób uwzględniły fakt, że manosfera nie jest środowiskiem jednorodnym – utożsamienie się z różnymi ideologiami obecnymi w tej przestrzeni może prowadzić do odmiennych konsekwencji dla postaw i zdrowia psychicznego. Ponadto, wciąż nie wiemy, co właściwie powoduje, że młodzi mężczyźni nawiązują i kontynuują kontakt z manosferą.

W naszym projekcie bazujemy na teorii Autentyczności jako dopasowania między Osobą i Środowiskiem (State Authenticity and Self-Environment Fit, SAFE). Teoria ta zakłada, że poczucie dopasowania do środowiska w którym się znajdujemy, czyli inaczej mówiąc: zgodność między cechami jednostki a jej otoczeniem, jest kluczowa do powstania poczucia autentyczności i wolności do wyrażania siebie w danym miejscu. Teoria SAFE wyjaśnia, dlaczego ludzie są przyciągani do środowisk, w których czują się autentyczni, oraz dlaczego unikają tych postrzeganych przez siebie jako uprzedzonych lub dyskryminujących. Zakładamy, że młodzi, samotni mężczyźni mogą postrzegać swoje otoczenie w realnym świecie jako negatywnie nastawione do osób w ich sytuacji życiowej. W przeciwieństwie do tego, manosfera może być postrzegane jako bardziej akceptująca i zgodna z ich osobistymi doświadczeniami i punktami widzenia.

W projekcie odpowiemy na trzy główne pytania: 1) Czy rzeczywiście brak aktywności seksualnej i samotność romantyczna młodych mężczyzn są związane z brakiem postrzeganego dopasowania między nimi a ich otoczeniem oraz zmniejszonym poczuciem autentyczności? 2) Czy mniejsze dopasowanie i autentyczność w realnym świecie sprawiają, że ci mężczyźni są bardziej otwarci na kontakt ze społecznościami związanymi z manosferą? 3) Jaka dynamika między dopasowaniem i autentycznością w realnym świecie i w wirtualnych społecznościach manosfery wpływa na zdrowie psychiczne i poglądy na temat kobiet?