

Terapie leśne jako rozwiązanie oparte na przyrodzie w drodze do poprawy zdrowia planety - PHorestAll

Projekt PHorestAll, będący częścią szerszej inicjatywy "Nature-Based Solutions for Biodiversity, Human Well-being, and Transformative Change" (BiodivNBS), stanowi pionierski wysiłek na rzecz połączenia ochrony środowiska ze zdrowiem publicznym poprzez koncepcję "Healing Forests". Inicjatywa ta bada, w jaki sposób naturalne środowiska leśne mogą być wykorzystywane jako krajobrazy terapeutyczne, które nie tylko sprzyjają dobremu samopoczuciu ludzi, ale także promują ochronę różnorodności biologicznej. U podstaw PHorestAll leży hipoteza, że interakcja z lasami może mieć głębokie korzyści zdrowotne. Projekt ma na celu naukowe uzasadnienie tego twierdzenia i ustanowienie lasów jako realnych rozwiązań opartych na przyrodzie w celu poprawy zdrowia. Jego celem jest opracowanie i zatwierdzenie ram, w których lasy nie są postrzegane jedynie jako siedliska, które należy chronić, ale jako aktywne czynniki przyczyniające się do zdrowia i dobrego samopoczucia ludzi. Badania PHorestAll obejmują pięć krajów - Portugalię, Słowenię, Polskę, Litwę i Tajwan - z których każdy został wybrany ze względu na unikalne ekosystemy leśne, od alpejskich po subtropikalne. Metodologia projektu obejmuje dogłębną analizę i wyznaczenie określonych obszarów leśnych, które potencjalnie mogłyby uzyskać certyfikat "Lasów Uzdrawiających". Obszary te są wybierane na podstawie ich zdrowia ekologicznego, bioróżnorodności i zdolności do poprawy zdrowia ludzkiego. Badanie naukowe koncentruje się na skomplikowanych związkach między mikrobiomem gleby, biogennymi lotnymi związkami organicznymi (BVOC) i ich wpływem zarówno na środowisko, jak i zdrowie ludzi. Analizując te elementy, projekt ma na celu nakreślenie bezpośrednich powiązań między jakością powietrza w lasach a korzyściami terapeutycznymi. Celem jest zapewnienie solidnych podstaw naukowych dla terapeutycznego wykorzystania lasów, obejmujących analizę próbek powietrza i gleby w celu określenia, w jaki sposób te elementy przyczyniają się do dobrego samopoczucia fizycznego i psychicznego. Integralną częścią PHorestAll jest zaangażowanie interesariuszy i nauka obywatelska. Projekt wykorzystuje platformę JoinUs4Health (główny wynik jednego ze zrealizowanych projektów programu Horyzont 2020) w celu wspierania innowacyjnego rozwoju polityki i zachęcania społeczeństwa do udziału w badaniach. Angażując obywateli w proces naukowy - poprzez warsztaty, sesje informacyjne i praktyczne działania badawcze - PHorestAll demokratyzuje naukę i zapewnia, że jej wyniki odbiją się szerszym echem w społeczeństwie. Ponadto PHorestAll ma na celu wpływanie na politykę poprzez włączenie wyników badań do strategii zdrowia publicznego i gospodarki leśnej. Projekt opowiada się za systematycznym włączaniem terapii leśnej do krajowych usług zdrowotnych i opracowywaniem polityk, które uznają korzyści zdrowotne wynikające z bioróżnorodnych, dobrze zarządzanych lasów. Oczekuje się, że wpływ tej polityki wykroczy poza bezpośrednie korzyści zdrowotne poprzez promowanie zrównoważonej gospodarki leśnej i ochrony różnorodności biologicznej jako integralnych elementów infrastruktury zdrowia publicznego. Podsumowując, projekt PHorestAll to coś więcej niż inicjatywa badawcza; to transformacyjny ruch w kierunku uznania i wykorzystania lasów jako kluczowych zasobów dla zdrowia publicznego i dobrobytu planety. Wypełniając lukę między naukami o środowisku a opieką zdrowotną, PHorestAll ma na celu nie tylko wspieranie terapeutycznego wykorzystania lasów, ale także ustanowienie nowego paradygmatu w sposobie postrzegania i interakcji z naszym środowiskiem naturalnym. Poprzez to innowacyjne podejście, PHorestAll dąży do zainspirowania globalnej zmiany w kierunku bardziej zrównoważonej i zorientowanej na zdrowie polityki środowiskowej.