

Wgląd w głąb. Eksploracja psychofizjologicznych stanów w życiu codziennym.

Ludzkie emocje stanowią fascynujący i skomplikowany system uczuć, doświadczeń i reakcji fizjologicznych. Chociaż tradycyjne badania nad emocjami skupiały się na kontrolowanych warunkach laboratoryjnych, proponujemy nowatorskie podejście, które zagłębia się w złożoność emocji w prawdziwym świecie. Korzystając z innowacyjnych narzędzi sztucznej inteligencji (AI), mamy nadzieję rozwikłać skomplikowany związek między sygnałami fizjologicznymi a naszymi doświadczeniami afektywnymi.

Nasz plan badawczy obejmuje szerokie badania w życiu codziennym z udziałem 300 uczestników oraz z wykorzystaniem urządzeń do noszenia (wearables). Zgromadzone dane zostaną przeanalizowane z pomocą zaawansowanych technik uczenia maszynowego, co pozwoli nam stworzyć fizjologiczną mapę emocji w codziennym życiu. Taka mapa może pomóc nam lepiej rozumieć zależności między emocjami.

W przeciwieństwie do tradycyjnych metod, które opierają się na subiektywnej samoocenie, nasze podejście jest oparte o obiektywne sygnały fizjologiczne. Dodatkowo, porzucając ograniczenia predefiniowanych kategorii emocji, mamy możliwość zbadania różnorodności doświadczeń afektywnych.

Nasze odkrycia mają potencjał zrewolucjonizować nasze rozumienie emocji, otwierając drogę do rozwoju innowacyjnych narzędzi i zastosowań w różnych dziedzinach, takich jak psychologia, medycyna i interakcja człowiek-komputer. Te odkrycia mogłyby doprowadzić do bardziej spersonalizowanych narzędzi diagnostycznych, ulepszonych strategii leczenia i projektów opartych na potrzebach użytkownika, które naprawdę rezonują z naszą emocjonalną złożonością.